

# RECORDS PROVINCIALES 10 AÑOS

## PISCINA CORTA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Florentino Santos	1967	CN PABELLON	00:32,70	18-dic-70	Vigo	<b>50 L</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	00:31,87	3-jun-00	Lugo
Diego Fernández	1972	CN PABELLON	01:19,60	14-feb-82	Ourense	<b>100 L</b>	Eva Iglesias	1968	CNPABELLON	01:17,70	22-dic-78	Gijón
Octavio Corral	1967	CN PABELLON	02:49,46	23-jun-77	Ourense	<b>200 L</b>	Laura N. Balsa	1997	CNPABELLON	02:49,41	15-dic-07	Ourense
Javier Moredo	1970	CN PABELLON	06:08,37	26-abr-80	Ourense	<b>400 L</b>	Marta López	1974	CNPABELLON	05:52,17	17-nov-84	Ourense
						<b>800 L</b>	Eva Iglesias	1968	CNPABELLON	13:28,70	17-feb-78	Ourense
						<b>1500 L</b>						
Ignacio Obenza	1969	CN PABELLON	00:39,00	22-dic-79	Ourense	<b>50 M</b>	Isabel Pérez	1982	CNPABELLON	00:39,76	15-feb-92	Santiago
David Requejo	1976	CN PABELLON	01:34,56	31-may-86	Ourense	<b>100 M</b>	Marta Costas	1969	CNPABELLON	01:28,60	10-may-78	Aveiro
Amancio Rodríguez	1968	CN PABELLON	04:30,00	7-jul-78	Ourense	<b>200 M</b>						
Ignacio Obenza	1969	CN PABELLON	00:36,71	28-dic-79	Ourense	<b>50 E</b>	Paula Costas	1968	CNPABELLON	00:39,20	22-dic-78	Gijón
Angel Pereira	1972	CN PABELLON	01:30,00	7-nov-82	Ourense	<b>100 E</b>	Paula Costas	1968	CNPABELLON	01:23,70	25-may-78	Ourense
Carlos M. Corral	1996	CN PABELLON	03:18,24	4-nov-06	Ourense	<b>200 E</b>	Laura Rodríguez	2000	CNPABELLON	03:07,20	18-dic-10	Monforte
Alberto Corral	1971	CN PABELLON	00:36,60	22-feb-81	Vigo	<b>50 B</b>	Paula Costas	1968	CNPABELLON	00:45,40	28-dic-78	Ourense
Hector Moredo	1971	CN PABELLON	01:37,10	26-abr-81	Coruña	<b>100 B</b>	María Gómez	1982	CNPABELLON	01:36,24	24-oct-92	Ourense
						<b>200 B</b>	Ana M <sup>a</sup> Santiso	1996	CNPABELLON	03:44,05	2-dic-06	Pontevedra
Diego Fernández	1972	CN PABELLON	01:29,60	24-abr-82	Ferrol	<b>100 X</b>	Isabel Pérez	1982	CNPABELLON	01:29,70	15-mar-92	Vigo
Florentino Santos	1967	CN PABELLON	02:59,40	5-nov-77	Coruña	<b>200 X</b>	Eva Iglesias	1968	CNPABELLON	03:06,50	28-dic-78	Ourense
						<b>400 X</b>						

# RECORDS PROVINCIALES 10 AÑOS PISCINA LARGA

NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Florentino Santos	1967	CN PABELLON	00:36,10	26-mar-99	Ourense	<b>50 L</b>	Isabel Pérez	1982	CN PABELLON	00:36,27	26-sept-92	Ourense
Diego Fernández	1972	CN PABELLON	01:19,06	14-feb-82	Ourense	<b>100 L</b>	Paula Blanco	1999	CN PABELLON	01:20.00	12-dic-09	Ourense
Diego Fernández	1972	CN PABELLON	02:54,20	26-jun-82	Ourense	<b>200 L</b>	Paula Blanco	1999	CN PABELLON	02:44.77	12-dic-09	Ourense
Raul Vidal	1982	CN PABELLON	06:43,24	4-abr-92	Ourense	<b>400 L</b>	María González	1982	CN PABELLON	06:07,82	4-abr-92	Ourense
						<b>800 L</b>						
						<b>1500 L</b>						
Diego Fernández	1972	CN PABELLON	00:37,70	29-dic-82	Ourense	<b>50 M</b>	Angeles Albino	1974	CN PABELLON	00:43,65	29-dic-84	Ourense
						<b>100 M</b>	Isabel Pérez	1982	CN PABELLON	01:29,30	30-dic-92	Ourense
Amancio Rodríguez	1968	CN PABELLON	04:30,90	7-jul-78	Ourense	<b>200 M</b>						
David Requejo	1976	CN PABELLON	00:40,71	27-dic-86	Ourense	<b>50 E</b>	Eva Feijoo	2004	CN PABELLON	00:41,60	29-mar-14	Pontevedra
David Requejo	1976	CN PABELLON	01:29,17	30-may-86	Ourense	<b>100 E</b>	Paula Blanco	1999	CN PABELLON	01:27.40	12-dic-09	Ourense
						<b>200 E</b>						
David Romero	1980	CN PABELLON	00:44,24	17-nov-80	Ourense	<b>50 B</b>	Cristina Santos	1968	CN PABELLON	00:47,00	17-jul-78	Ourense
José González	1974	CN PABELLON	01:58,90	28-ene-84	Ourense	<b>100 B</b>	María Gómez	1982	CN PABELLON	01:36,24	24-oct-92	Ourense
						<b>200 B</b>						
						<b>100 X</b>						
						<b>200 X</b>	Ana Pereia	1974	CN PABELLON	03:43,40	29-dic-84	Ourense
						<b>400 X</b>						

# RECORDS PROVINCIALES 11 AÑOS

## PISCINA CORTA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Cesar A. Lippo	1991	CN PABELLON	00:32,45	20-oct-02	Ourense	<b>50 L</b>	Miriam López	1978	CNPABELLON	00:32,75	30-dic-89	Ourense
Florentino Santos	1967	CN PABELLON	01:10,00	24-jun-78	Ourense	<b>100 L</b>	Berta Pérez	1980	CNPABELLON	01:12,72	30-nov-91	Vigo
Florentino Santos	1967	CN PABELLON	02:30,40	3-abr-78	Ourense	<b>200 L</b>	Laura Nerea Balsa	1997	CNPABELLON	02:33,43	13-dic-08	Pontevedra
Florentino Santos	1970	CN PABELLON	05:35,47	25-06-78	Ourense	<b>400 L</b>	Elena Barreiro	1972	CNPABELLON	05:36,00	11-dic-83	Vigo
						<b>800 L</b>	Elena Barreiro	1972	CNPABELLON	11:22,08	11-dic-83	Vigo
Angel Pereira	1972	CN PABELLON	22:00,10	11-dic-83	Vigo	<b>1500 L</b>						
Cesar A. Lippo	1991	CN PABELLON	00:38,28	20-oct-02	Ourense	<b>50 M</b>	Paula Gómez	1978	CNPABELLON	00:36,56	30-dic-89	Ourense
Florentino Santos	1967	CN PABELLON	01:17,50	25-jun-78	Ourense	<b>100 M</b>	Isabel Pérez	1982	CN PABELLON	01:20,78	19-dic-93	Vigo
Florentino Santos	1967	CN PABELLON	02:58,80	25-may-78	Ourense	<b>200 M</b>	Mª Jesús Caaveiro	1967	CN PABELLON	03:19,50	7-jul-78	Ourense
Ignacio Obenza	1969	CN PABELLON	00:37,00	28-dic-80	Ourense	<b>50 E</b>	Paula Blanco	1999	CNPABELLON	00:38,30	23-oct-10	Monforte
Santiago Escudero	1977	CN PABELLON	01:22,60	25-may-78	Ourense	<b>100 E</b>	Paula Blanco	1999	CNPABELLON	01:19,01	23-oct-10	Monforte
Marco Grandío	1991	CN PABELLON	02:53,99	20-oct-02	Ourense	<b>200 E</b>	Paula Blanco	1999	CNPABELLON	02:50,68	12.-jun-10	Ribeira
Ignacio Obenza	1969	CN PABELLON	00:39,50	21-jun-80	Coruña	<b>50 B</b>	Pula Gómez	1978	CNPABELLON	00:42,47	28-oct-89	Ourense
Enrique Nóvoa	1971	CN PABELLON	01:30,42	17-dic-89	Vigo	<b>100 B</b>	María Gómez	1982	CNPABELLON	01:25,22	11-dic-83	Ourense
Florentino Santos	1967	CN PABELLON	03:14,90	11-jun-78	Vigo	<b>200 B</b>	María Gómez	1982	CNPABELLON	03:04,04	19-dic-93	Vigo
						<b>100 X</b>	Paula Blanco	1999	CNPABELLON	01:21,58	16-Oc-10	Ourense
Florentino Santos	1967	CN PABELLON	02:51,10	25-jun-78	Ourense	<b>200 X</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	02:58,22	12-jun-04	Ferrol
Florentino Santos	1967	CN PABELLON	06:08,03	19-feb-78	Ourense	<b>400 X</b>	Paula Blanco	1999	CNPABELLON	06:09,88	13-jun-10	Ribeira

# RECORDS PROVINCIALES 11 AÑOS

## PISCINA LARGA

NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Enrique Novoa	1978	CN PABELLON	00:33,33	30-dic-89	Ourense	<b>50 L</b>	Miriam López	1978	CN PABELLON	00:32,75	30-dic-89	Ourense
Angel Pereira	1972	CN PABELLON	01:13,17	20-nov-83	Ourense	<b>100 L</b>	Eva Feijoo Gómez	2004	CN PABELLON	01:12,25	5-jul-15	Cervo
Octavio Corral	1967	CN PABELLON	02:52,20		Ourense	<b>200 L</b>	Paula Blanco Pérez	1999	CN PABELLON	02:45,57	13-mar-10	Ourense
Diego Fernandez	1972	CN PABELLON	05:58,50	18-jun-83	Ourense	<b>400 L</b>	Mª Jesús Caaveiro	1967	CN PABELLON	05:37,50	10-jul-78	Ourense
						<b>800 L</b>	Paula Fernández	1978	CN PABELLON	11:53,04	19-nov-89	Ourense
						<b>1500 L</b>						
Santiago Escudero	1977	CN PABELLON	00:35,80	9-abr-88	Ourense	<b>50 M</b>	Paula Gómez	1978	CN PABELLON	00:36,47	30-dic-89	Ourense
Enrique Novoa	1978	CN PABELLON	01:36,72	7-may-89	Ourense	<b>100 M</b>	Mª Jesús Caaveiro	1967	CN PABELLON	01:22,40	12-ago-78	Barcelona
						<b>200 M</b>	Mª Jesús Caaveiro	1967	CN PABELLON	03:19,50	7-jul-78	Ourense
						<b>50 E</b>	Paula Costas	1968	CN PABELLON	00:40,20	26-dic-79	Ourense
Santiago Escudero	1977	CN PABELLON	01:26,63	21-may-78	Ourense	<b>100 E</b>	Eva Feijoo Gómez	2004	CN PABELLON	01:22,71	4-jul-15	Cervo
Octavio Corral	1967	CN PABELLON	03:15,50	10-jul-78	Ourense	<b>200 E</b>	Eva Feijoo Gómez	2004	CN PABELLON	02:56,24	4-jul-15	Cervo
Enrique Novoa	1978	CN PABELLON	00:43,66	25-may-89	Ourense	<b>50 B</b>	Paula Costas	1968	CN PABELLON	00:45,40	28-dic-79	Ourense
David Romero	1980	CN PABELLON	01:34,74	28-dic-91	Ourense	<b>100 B</b>	Berta Pérez	1980	CN PABELLON	01:32,00	28-dic-91	Ourense
						<b>200 B</b>						
						<b>100 X</b>						
Diego Fernández	1972	CNPABELLON	03:12,20	26-mar-83	Ourense	<b>200 X</b>	Mª Jesús Caaveiro	1967	CN PABELLON	03:01,20	12-ago-78	Barcelona
Diego Fernández	1972	CNPABELLON	06:33,80	6-nov-83	Ourense	<b>400 X</b>	Berta Pérez	1980	CN PABELLON	06:32,12	10-nov-91	Ourense

# RECORDS PROVINCIALES 12 AÑOS

## PISCINA CORTA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	00:30,37	13-nov-99	Ourense	<b>50 L</b>	Eva Feijoo	2004	CNPABELLON	00:29,90	14-may-16	Redondela
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	01:05,69	12-dic-99	Monforte	<b>100 L</b>	Eva Feijoo	2004	CNPABELLON	01:04,01	30-dic-16	Pontevedra
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	02:24,44	5-dic-99	Ourense	<b>200 L</b>	Elena Barreiro	1972	CNPABELLON	02:20,90	21-abr-86	Vigo
Jose A. Saborido	1970	CN PABELLON	05:04,47	26-nov-82	Ourense	<b>400 L</b>	Elena Barreiro	1972	CNPABELLON	05:02,08	22-dic-84	Vigo
						<b>800 L</b>	Elena Barreiro	1972	CNPABELLON	10:21,54	16-dic-84	Ourense
Angel Pereira	1972	CN PABELLON	20:16,81	22-jul-84	Ourense	<b>1500 L</b>						
					Ourense	<b>50 M</b>						
Octavio Corral	1967	CN PABELLON	01:13,37	17-jul-79	Barcelona	<b>100 M</b>	Isabel Pérez	1982	CN PABELLON	01:15,81	13-mar-94	Gandía
Diego Fernández	1972	CN PABELLON	02:55,73	4-feb-84	Ferrol	<b>200 M</b>	Isabel Pérez	1982	CN PABELLON	02:52,00	18-dic-94	Vigo
						<b>50 E</b>	Paula Blanco	1999	CNPABELLON	00:33,02	3-dic-11	Coruña
Martín Rodríguez	1998	CN PABELLON	01:15,16	18-dic-10	Monforte	<b>100 E</b>	Eva Feijoo	2004	CNPABELLON	01:10,20	29-dic-16	Pontevedra
Martín Rodríguez	1998	CN PABELLON	02:33,32	18-dic-10	Monforte	<b>200 E</b>	Paula Blanco	1999	CNPABELLON	02:30,13	30-dic-11	Ferrol
						<b>50 B</b>						
José C. Mendez	1966	CN PABELLON	01:24,50	22-dic-78	Gijón	<b>100 B</b>	Mireia Pérez	1978	CNPABELLON	01:22,96	19-dic-90	Ourense
Carlos Corral	1966	CN PABELLON	03:00,55	13-dic-08	Pontevedra	<b>200 B</b>	María Gómez	1982	CNPABELLON	03:00,43	19-nov-94	Ourense
						<b>100 X</b>						
José C., Mendez	1966	CN PABELLON	02:47,80	21-dic-78	Ourense	<b>200 X</b>	Laura Nerea Balsa	1997	CNPABELLON	02:44,76	31-oct-09	Ourense
Hector Álvarez	2000	CN PABELLON	05:53,13	16-jun-12	Ourense	<b>400 X</b>	Isabel Pérez	1982	CNPABELLON	05:50,79	12-nov-94	Santiago

# RECORDS PROVINCIALES 12 AÑOS

## PISCINA LARGA

NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	00:30,37	13-nov-99	Ourense	<b>50 L</b>	Berta Pérez	1980	CN PABELLON	00:31,61	26-sept-92	Ourense
Enrique Novoa	1978	CN PABELLON	01:06,95	29-dic-90	Ourense	<b>100 L</b>	Eva Feijoo	2004	CN PABELLON	01:04,97	22-jul-16	Madrid
David Diz	1985	CN PABELLON	02:31,84	21-nov-97	Ourense	<b>200 L</b>	Aldara Estévez	2004	CN PABELLON	02:29,86	2-jul-16	Cervo
Angel Pereira	1972	CN PABELLON	05:17,78	21-jul-84	Ourense	<b>400 L</b>	Angeles Albino	1974	CN PABELLON	05:10,79	8-jul-86	Barcelona
						<b>800 L</b>	Elena Barreiro	1972	CN PABELLON	10:27,36	29-dic-84	Ourense
Angel Pereira	1972	CN PABELLON	20:16,81	22-jul-84	Ourense	<b>1500 L</b>						
						<b>50 M</b>						
J. Ramón Rodríguez	1980	CN PABELLON	01:15,93	30-dic-92	Ourense	<b>100 M</b>	Berta Pérez	1980	CN PABELLON	01:17,18	20-dic-92	Ourense
David Diz	1985	CN PABELLON	03:29,16	22-nov-97	Ourense	<b>200 M</b>	Isabel Pérez	1982	CN PABELLON	02:55,09	19-nov-94	Ourense
						<b>50 E</b>						
Fernando Pérez	1974	CN PABELLON	01:18,95	20:06,9	Ourense	<b>100 E</b>	Eva Feijoo	2004	CN PABELLON	01:14,36	3-jul-16	Cervo
Fernando Pérez	1974	CN PABELLON	02:45,33	27-dic-86	Ourense	<b>200 E</b>	Paula Blanco	1999	CN PABELLON	02:40,71	10-jul-11	Cartagena
						<b>50 B</b>						
Jose C. Méndez	1966	CN PABELLON	01:24,80	27-nov-78	Ourense	<b>100 B</b>	Mireya Pérez	1978	CN PABELLON	01:22,96	29-dic-90	Ourense
Víctor Iglesias	1972	CN PABELLON	03:07,80	27-dic-86	Ourense	<b>200 B</b>	María Gómez	1982	CN PABELLON	03:00,43	19-nov-94	Ourense
						<b>100 X</b>						
Fernando Pérez	1974	CNPABELLON	02:53,22	22-dic-86	Ourense	<b>200 X</b>	Ángeles Albino	1974	CN PABELLON	02:46,21	13-jul-86	Ourense
Santiago Escudero	1977	CNPABELLON	06:09,22	19-nov-89	Ourense	<b>400 X</b>	Paula Blanco	1999	CN PABELLON	05:54,86	9-jul-11	Cartagena

# RECORDS PROVINCIALES 13 AÑOS

## PISCINA CORTA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
David Diz	1985	CN PABELLON	00:28,13	13-dic-98	Monforte	<b>50 L</b>	Eva Feijoo	2004	CNPABELLON	00:28,50	28-ene-17	Ponteareas
David Diz	1985	CN PABELLON	00:59,09	13-dic-98	Monforte	<b>100 L</b>	Eva Feijoo	2004	CNPABELLON	01:02,23	5-mar-17	Ferrol
Mario Suarez	1993	CN PABELLON	02:12,12	16-dic-06	Lalín	<b>200 L</b>	Eva Feijoo	2004	CNPABELLON	02:14,68	4-mar-17	Ferrol
Noel Quiroga	2000	CN PABELLON	04:42,75	23-jun-13	Vigo	<b>400 L</b>	Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	04:52,72	10-jun-06	Ribeira
Noel Quiroga	2000	CN PABELLON	18:25,34	22-jun-13	Vigo	<b>800 L</b>	Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	10:05,15	11-jun-06	Ribeira
Noel Quiroga	2000	CN PABELLON				<b>1500 L</b>						
						<b>50 M</b>						
Enrique Novoa	1978	CN PABELLON	01:06,43	24-nov-91	Vigo	<b>100 M</b>	Eva Feijoo	2004	CN PABELLON	01:11,19	4-mar-17	Ferrol
Jose R. Robriguez	1980	CN PABELLON	02:35,00	19-dic-93	Vigo	<b>200 M</b>	Andrea Bello	1999	CN PABELLON	02:40,58	12-dic-12	Santiago
						<b>50 E</b>						
Martín Rodríguez	1998	CN PABELLON	01:08,41	11-xuño-11	Ferrol	<b>100 E</b>	Esther Álvarez	1997	CNPABELLON	01:08,75	11-dic-10	Madrid
Martín Rodríguez	1998	CN PABELLON	02.27,09	11-xuño-11	Ferrol	<b>200 E</b>	Luz M Fernández	2012	CNPABELLON	02:28.64	30-dic-15	Pontevedra
						<b>50 B</b>						
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	01:17,22	18-nov-00	Ourense	<b>100 B</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	01:19,13	25-nov-06	Ribeira
Jordan Martínez	1987	CN PABELLON	02:45,67	3-dic-00	Ourense	<b>200 B</b>	Ana Karina Obaya	1998	CNPABELLON	02:50,79	5-nov-11	Ponteareas
						<b>100 X</b>						
Erque Novoa	1978	CN PABELLON	02:29,07	24-nov-91	Vigo	<b>200 X</b>	Eva Feijoo	2004	CNPABELLON	02:33,65	7-may-17	Lugo
Mario Suarez	1993	CN PABELLON	05:13,33	16-dic-06	Lalín	<b>400 X</b>	Ana Karina Obaya	1998	CNPABELLON	05:22,73	30-dic-11	Ferrol

# RECORDS PROVINCIALES 13 AÑOS

## PISCINA LARGA

NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Alfonso Moredo	1973	CN PABELLON	00:29,71	20-jun-86	Ourense	<b>50 L</b>	Eva Feijoo	2004	CN PABELLON	00:28,44	9-jul-17	Pontevedra
Enrique Novoa	1978	CN PABELLON	01:02,18	28-dic-91	Ourense	<b>100 L</b>	Eva Feijoo	2004	CN PABELLON	00:59,80	21-jul-17	Barcelona
Mario Suarez	1993	CN PABELLON	02:16,08	27-jun-06	Alicante	<b>200 L</b>	Eva Feijoo	2004	CN PABELLON	02:16,88	7-jul-17	Pontevedra
Martín Rodríguez	1998	CN PABELLON	04:43,31	8-jul-11	Cartagena	<b>400 L</b>	Aldara Estevez	2004	CN PABELLON	04:56,77	1-jul-17	Ourense
						<b>800 L</b>	Elena Barreiro	1972	CN PABELLON	10:13,40	13-jul-85	Ourense
Noel Quiroga	2000	CN PABELLON	18:45,96	14-jul-13	Manresa	<b>1500 L</b>						
						<b>50 M</b>						
Enrique Novoa	1978	CN PABELLON	01:07,61	28-dic-91	Ourense	<b>100 M</b>	Andrea Bello	1999	CN PABELLON	01:11,45	8-jul-12	Ourense
Diego Fortes	1973	CN PABELLON	03:00,39	27-12-86	Ourense	<b>200 M</b>	Andrea Bello	1999	CN PABELLON	02:36,85	7-jul-12	Ourense
						<b>50 E</b>						
Mario Suarez	1993	CN PABELLON	01:11,92	29-jun-06	Alicante	<b>100 E</b>	Eva Feijoo	2004	CN PABELLON	01:10,44	2-jul-17	Ourense
Martín Rodríguez	1998	CN PABELLON	02:29,57	10-jul-11	Cartagena	<b>200 E</b>	Eva Feijoo	2004	CN PABELLON	02:33,98	1-jul-17	Ourense
						<b>50 B</b>						
Hector Álvarez	2000	CN PABELLON	01:21,33	8-jun-13	Ourense	<b>100 B</b>	Mireya Pérez	1978	CN PABELLON	01:22,24	5-jul-91	Ourense
Hector Álvarez	2000	CN PABELLON	02:59,39	13-jul-13	Manresa	<b>200 B</b>	Ana karina Obaya	1998	CN PABELLON	02:58,44	5-ago-11	Valladolid
						<b>100 X</b>						
Jacobo Caride	2000	CNPABELLON	02:35,79	12-jul-13	Manresa	<b>200 X</b>	Eva Feijoo	2004	CN PABELLON	02:33,46	6-jul-17	Pontevedra
David Diz	1985	CNPABELLON	05:24,20	14-oct-99	Ourense	<b>400 X</b>	Ana Karina Obaya	1998	CN PABELLON	05:33,77	1-jul-11	Pontevedra



# RECORDS PROVINCIALES 14 AÑOS

## PISCINA CORTA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Javier Santalices	1975	CN PABELLON	00:27,95	17-dic-89	Vigo	<b>50 L</b>	Eva Carril	2002	CNPABELLON	00:28,58	30-dic-16	Pontevedra
Noel Blanco	1992	CN PABELLON	00:58,76	11-jun-06	Ribeira	<b>100 L</b>	Esther Álvarez	1997	CNPABELLON	01:01,04	18-mar-11	Sabadell
Mario Suárez	1993	CN PABELLON	02:05,08	29-dic-07	Santiago	<b>200 L</b>	Esther Álvarez	1997	CNPABELLON	02:13,00	3-dic-11	Coruña
Mario Suárez	1993	CN PABELLON	04:24,17	28-dic-07	Santiago	<b>400 L</b>	Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	04:38,98	28-dic-07	Santiago
						<b>800 L</b>	Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	09:21,82	8-dic-07	Vigo
Martín Rodríguez	1998	CN PABELLON	17:33,77	9-mar-12	Palma	<b>1500 L</b>						
						<b>50 M</b>	Esther Álvarez	1997	CN PABELLON	00:31,71	29-dic-11	Ferrol
Enrique Novoa	1978	CN PABELLON	01:04,31	1-feb-92	Ferrol	<b>100 M</b>	Esther Álvarez	1997	CN PABELLON	01:07,90	19-mar-11	Sabadell
Jose R. Robriguez	1980	CN PABELLON	02:25,39	18-dic-94	Ourense	<b>200 M</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CN PABELLON	02:23,76	8-dic-07	Vigo
						<b>50 E</b>						
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	01:04,28	28-jun-14	Carballo	<b>100 E</b>	Esther Álvarez	1997	CNPABELLON	01:06,85	29-dic-11	Ferrol
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	02:17,00	29-nov-14	Coruña	<b>200 E</b>	Esther Álvarez	1997	CNPABELLON	02:25,20	3-dic-11	Coruña
						<b>50 B</b>	Estefania Lippo	1993	CNPABELLON	00:33,72	30-dic-07	Santiago
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	01:11,28	22-dic-01	Monforte	<b>100 B</b>	Estefania Lippo	1993	CNPABELLON	01:14,20	29-dic-07	Santiago
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	02:33,89	17-nov-01	Ourense	<b>200 B</b>	Ana Karina Obaya	1998	CNPABELLON	02:41,56	12-feb-12	Coruña
						<b>100 X</b>						
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	02:19,60	22-dic-01	Monforte	<b>200 X</b>	Ana Mª Santiso	1996	CNPABELLON	02:31,45	30-dic-10	Santiago
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	05:03,34	4-nov-01	Ourense	<b>400 X</b>	Ana Mª Santiso	1996	CNPABELLON	05:15,22	28-dic-10	Santiago

# RECORDS PROVINCIALES 14 AÑOS

## PISCINA LARGA

NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Alvaro Rodríguez	1993	CN PABELLON	00:27,75	29-jul-07	Madrid	<b>50 L</b>	Esther Álvarez	1997	CN PABELLON	00:28,84	2-ago-11	Valladolid
Alvaro Rodríguez	1993	CN PABELLON	01:00,00	30-jul-07	Madrid	<b>100 L</b>	Esther Álvarez	1997	CN PABELLON	01:02,00	14-may-11	Pontevedra
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	02:10,97	7-jul-01	Barcelona	<b>200 L</b>	Esther Álvarez	1997	CN PABELLON	02:15,60	1-jul-11	Pontevedra
Mario Suárez	1993	CN PABELLON	04:27,54	1-oct-07	Pontevedra	<b>400 L</b>	Laura Pimentel	1993	CN PABELLON	04:41,43	10-nov-07	Pontevedra
						<b>800 L</b>	Laura Pimentel	1993	CN PABELLON	09:47,38	30-jul-07	Madrid
Borja Gonzalez	1995	CN PABELLON	18:00.91	26-jul-09	Barcelona	<b>1500 L</b>						
						<b>50 M</b>						
Enrique Novoa	1978	CN PABELLON	01:05,16	30-dic-92	Ourense	<b>100 M</b>	Iria Álvarez	1993	CN PABELLON	01:08,50	10-nov-07	Pontevedra
Noel Quiroga	2000	CN PABELLON	02:19.62	11-Jul-14	Badajoz	<b>200 M</b>	Iria Álvarez	1993	CN PABELLON	02:28,16	8-jul-07	Pontevedra
						<b>50 E</b>						
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	01:07.32	11-jul-14	Badajoz	<b>100 E</b>	Esther Álvarez	1997	CN PABELLON	01:09,81	6-ago-11	Valladolid
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	02:24.27	12-jul-14	Badajoz	<b>200 E</b>	Esther Álvarez	1997	CN PABELLON	02:33,08	3-jul-11	Pontevedra
						<b>50 B</b>	Estefania Lippo	1993	CNPABELLON	00:34,78	8-jul-07	Pontevedra
Santiago Escudero	1977	CN PABELLON	01:15,41	28-dic-91	Ourense	<b>100 B</b>	Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	01:17,43	1-dic-07	Pontevedra
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	02:42,49	4-jul-01	Barcelona	<b>200 B</b>	Iria Álvarez	1993	CN PABELLON	02:48,81	7-jul-07	Pontevedra
						<b>100 X</b>						
Marcos Vila	1987	CNPABELLON	02:26,37	2-jul-01	Barcelona	<b>200 X</b>	Esther Álvarez	1997	CN PABELLON	02:33,65	26-jun-11	Ourense
Jacobo Caride	2000	CNPABELLON	05:09.95	7-jun-14	Ourense	<b>400 X</b>	Ana M <sup>ª</sup> santiso	1996	CN PABELLON	05:26,89	2-jul-10	Pontevedra

# RECORDS PROVINCIALES 15 AÑOS

## PISCINA CORTA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Marcos García	1999	CN PABELLON	00:25.71	20-dic-14	Santiago	<b>50 L</b>	Esther Álvarez	1997	CNPABELLON	00:28,30	14-abr-12	Ferrol
Noel Blanco	1992	CN PABELLON	00:54,09	30-dic-07	Santiago	<b>100 L</b>	Esther Álvarez	1997	CNPABELLON	01:00,45	18-feb-12	Vigo
Iago Rodríguez	1996	CN PABELLON	02:00,64	29-dic-11	Ferrol	<b>200 L</b>	Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	02.06.16	28-dic-08	Ferrol
Noel Quiroga	2000	CN PABELLON	04:14.27	28-dic-15	Pontevedra	<b>400 L</b>	Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	4:23.02	20-dic-08	Madrid
						<b>800 L</b>	Laura Pimentel Pérez	1993	CNPABELLON	09.00.08	29-dic-08	Ferrol
Noel Quiroga	2000	CN PABELLON	17:00.98	29-dic-15	Pontevedra	<b>1500 L</b>						
						<b>50 M</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	00:30,60	3-may-08	Valladolid
Enrique Nóvoa	1978	CN PABELLON	01:02,48	27-nov-93	Ferrol	<b>100 M</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	1:05.86	6-dic-08	Vigo
Ecequiel Quiroga	1995	CN PABELLON	02:20,43	26-jun-10	Ferrol	<b>200 M</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	02:22.91	20-dic-08	Madrid
Jacobo Caride	2000	CNPABELLON	00:29.40	29-dic-15	pontevedra	<b>50 E</b>	Laura Blanco	1995	CNPABELLON	00:31,52	28-dic-10	Santiago
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	01:02.10	29-dic-15	Pontevedra	<b>100 E</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	01:08,11	21-may-05	Vigo
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	02:11.62	30-dic-15	Pontevedra	<b>200 E</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	02:25,63	19-mar-05	Ferrol
						<b>50 B</b>	Estefania Lippo	1993	CNPABELLON	00:33.45	22-dic-08	Madrid
Jordan Martínez	1987	CN PABELLON	01:09,82	14-dic-02	Monforte	<b>100 B</b>	Estefania Lippo	1993	CNPABELLON	01:13,90	28-mar-08	Gijón
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	02:28,01	1-dic-02	Ourense	<b>200 B</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	02:40,42	29-mar-08	Gijón
Noel Blanco	1992	CN PABELLON	01:05,15	24-nov-07	A Coruña	<b>100 X</b>						
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	02:15.29	28-dic-15	Pontevedra	<b>200 X</b>	Mª Isabel Raña	1992	CNPABELLON	02:28,73	28-dic-07	Santiago
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	04:42,08	14-dic-02	Monforte	<b>400 X</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	05:03,60	30-mar-08	Gijón

# RECORDS PROVINCIALES 15 AÑOS

## PISCINA LARGA

NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Marcos García	1999	CN PABELLON	00:26.11	26-jul-14	Barcelona	<b>50 L</b>	Eva Carril	2002	CN PABELLON	00:28,21	30-jul-17	Malaga
Marcos García	1999	CN PABELLON	00:56.66	12-jul-14	Ourense	<b>100 L</b>	Isabel Raña	1992	CN PABELLON	01:01,66	1-dic-07	Pontevedra
Santiago Gutierrez	2002	CN PABELLON	02:04,81	30-jul-17	Málaga	<b>200 L</b>	Laura Pimentel	1993	CN PABELLON	02:10,33	5-ago-08	Terrassa
Santiago Gutierrez	2002	CN PABELLON	04:24,70	29-jul-17	Málaga	<b>400 L</b>	Laura Pimentel	1993	CN PABELLON	04:33,58	11-jul-08	Pontevedra
						<b>800 L</b>	Laura Pimentel	1993	CN PABELLON	09:16,13	13-jul-08	Pontevedra
Jose A. Saborido	1970	CN PABELLON	17:23,64	30-jun-85	Ourense	<b>1500 L</b>						
						<b>50 M</b>	Andrea Bello	1999	CNPABELLON	00:30.46	7-jul-14	Ourense
Diego Fernández	1972	CN PABELLON	01:03,64	27-dic-87	Ourense	<b>100 M</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CN PABELLON	01:06,05	14-jun-08	Ourense
Octavio Corral	1967	CN PABELLON	02:20,81	15-ago-82	Ourense	<b>200 M</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CN PABELLON	02:20,58	13-jul-08	Pontevedra
						<b>50 E</b>	Luz Mª Fdez López	2002	CN PABELLON	00:32,28	25-mar-17	Ourense
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	01:03.07	19-jul-15	Ourense	<b>100 E</b>	Luz Mª Fdez López	2002	CN PABELLON	01:08,17	27-jul-17	Málaga
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	02:15.12	28-jun-15	Pontevedra	<b>200 E</b>	Luz Mª Fdez López	2002	CN PABELLON	02:27,30	9-jul-17	Pontevedra
						<b>50 B</b>	Estefania Lippo	1993	CNPABELLON	00:34,42	8-ago-08	Terrassa
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	01:11,86	23-nov-02	Ourense	<b>100 B</b>	Iria Álvarez	1993	CN PABELLON	01:16,60	10-may-08	Ourense
Jordan Martínez	1987	CN PABELLON	02:33,09	28-jul-02	Barcelona	<b>200 B</b>	Estefania Lippo	1993	CNPABELLON	02:49,85	12-jul-08	Pontevedra
						<b>100 X</b>						
Marcos Vila	1987	CNPABELLON	02:18,29	26-jul-02	Barcelona	<b>200 X</b>	Iria Álvarez	1993	CN PABELLON	02:29,56	4-ago-08	Terrassa
Marcos Vila	1987	CNPABELLON	04:53,88	27-jul-02	Barcelona	<b>400 X</b>	Iria Álvarez	1993	CN PABELLON	05:11,37	12-jul-08	Pontevedra

# RECORDS PROVINCIALES 16 AÑOS

## PISCINA CORTA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
José M. González	1989	CN PABELLON	00:24,71	19-mar-05	Ferrol	<b>50 L</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	00;28,04	25-mar-06	A Coruña
José M. González	1989	CN PABELLON	00:53,61	10-mar-05	Sabadell	<b>100 L</b>	Laura Pimentel Pérez	1993	CNPABELLON	00:59.24	28-mar-09	Castellón
Ecequiel Quiroga-	1995	CN PABELLON	01:57,18	29-dic-11	Ferrol	<b>200 L</b>	Laura Pimentel Pérez	1993	CNPABELLON	02:05.04	29-mar-09	Castellón
Ecequiel Quiroga-	1995	CN PABELLON	04:08,89	28-dic-11	Ferrol	<b>400 L</b>	Laura Pimentel Pérez	1993	CNPABELLON	04:24.17	27-nov-09	Castellón
						<b>800 L</b>	Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	09:02.47	28-nov-09	Castellón
Borja Gonzalez	1995	CN PABELLON	16:36,24	30-dic-11	Ferrol	<b>1500 L</b>	Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	17:21.97	26-nov-09	Castellón
Iago Rodríguez	1996	CN PABELLON	00:28,27	6-dic-12	Coruña	<b>50 M</b>	Laura Blanco	1995	CN PABELLON	00_30,18	29-dic-11	Ferrol
José M. González	1989	CN PABELLON	01:00,48	10-abr-05	A Coruña	<b>100 M</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CN PABELLON	01:03.28	19-dic-09	Vigo
Ecequiel Quiroga	1995	CN PABELLON	02:12,86	30-dic-11	Ferrol	<b>200 M</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CN PABELLON	02:15.67	26-nov-09	Castellón
						<b>50 E</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	00:31,21	11-nov-06	Ferrol
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	00:59,85	30-dic-16	Pontevedra	<b>100 E</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	01:06,36	15-dic-06	Barcelona
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	02:08,20	30-dic-16	Pontevedra	<b>200 E</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	02:20,44	17-dic-06	Barcelona
						<b>50 B</b>						
Jorda Martínez	1987	CN PABELLON	01:07,37	15-feb-02	Xove	<b>100 B</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CNPABELLON	01:10.54	14-nov-09	Coruña
David González	2000	CN PABELLON	02:24,86	28-dic-16	Pontevedra	<b>200 B</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CNPABELLON	02:42.68	24-ene-09	Ferrol
						<b>100 X</b>	Estefanía Lippo	1993	CNPABELLON	01:07.76	29-mar-09	Castellón
Jordan Martínez	1987	CN PABELLON	02:13,43	22-feb-03	Lalín	<b>200 X</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	02:22,92	7-nov-09	Castellón
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	04:40,50	8-mar-03	Zarautz	<b>400 X</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	04:55.96	29-nov-09	Castellón

# RECORDS PROVINCIALES 16 AÑOS

## PISCINA LARGA

NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Ignacio García / Marcos Vila	1972/1995	CN PABELLON	00:25,43	un- 1988/18-abr	18-abr-88	<b>50 L</b>	Esther Álvarez	1997	CN PABELLON	00:28.35	18-jul-13	Valencia
Ignacio García	1972	CN PABELLON	00:54,73	26-jun-88	Ourense	<b>100 L</b>	laura Pimentel	1993	CN PABELLON	01:00.59	18-jul-09	Ourense
José M. González	1989	CN PABELLON	01:58,96	16-jul-05	Ourense	<b>200 L</b>	laura Pimentel	1993	CN PABELLON	02:08.14	3-abr-09	Málaga
Eceuiel Quiroga	1995	CN PABELLON	04:17,44	2-jul-11	Pontevedra	<b>400 L</b>	laura Pimentel	1993	CN PABELLON	04:27.91	22-jul-09	Las Palmas
						<b>800 L</b>	laura Pimentel	1993	CN PABELLON	09:05.39	23-jul-09	Las Palmas
Noel Quiroga	2000	CN PABELLON	17:02.51	28-jul-16	Málaga	<b>1500 L</b>	laura Pimentel	1993	CN PABELLON	17:34.10	21-jul-09	Las Palmas
José M. González	1989	CN PABELLON	00:25,92	16-dic-05	Mallorca	<b>50 M</b>	Laura Blanco	1995	CN PABELLON	00:30,31	15-jul-11	Mallorca
José M. González	1989	CN PABELLON	00:59,50	12-nov-05	Ourense	<b>100 M</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CN PABELLON	01.04.91	23-jul-09	Las Palmas
José M. González	1989	CN PABELLON	02:10,94	17-jul-05	Ourense	<b>200 M</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CN PABELLON	02:16.96	17-jul-09	Ourense
						<b>50 E</b>	Paula Blanco	1999	CN PABELLON	00:32.20	27-jun-16	Pontevedra
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	01:01,97	25-jun-16	Ourense	<b>100 E</b>	Paula Blanco	1999	CN PABELLON	01:08,48	28-jun-15	Pontevedra
Jacobo Caride	2000	CN PABELLON	02:13,78	26-jun-16	Ourense	<b>200 E</b>	Sandra Presas	1990	CN PABELLON	02:30,28	1-jul-06	Pontevedra
						<b>50 B</b>	Estefanía Lippo	1993	CNPABELLON	00:33.62	16-jul-09	Ourense
Marcos Vila	1987	CN PABELLON	01:08,50	12-jul-03	Valencia	<b>100 B</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CN PABELLON	01:13.07	27-jun-09	Pontevedra
Jordan Martínez	1987	CN PABELLON	02:28,27	11-jul-03	Valencia	<b>200 B</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CN PABELLON	02:36.38	26-jun-09	Pontevedra
						<b>100 X</b>						
Marcos Vila	1987	CNPABELLON	02:15,00	14-abr-03	Hungria	<b>200 X</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CN PABELLON	02:26.38	5-abr-09	Málaga
Jordan Martínez	1987	CNPABELLON	04:47,06	17-jul-03	Ourense	<b>400 X</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CN PABELLON	04:55.38	24-jul-09	Las Palmas

# RECORDS PROVINCIALES 17 AÑOS FEMENINO

## PISCINA CORTA

## PISCINA LARGA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
		CN PABELLON				<b>50 L</b>	Sandra Presas	1990	CN PABELLON	00:28,31	24-mar-07	Ourense
Isabel Raña Ruiz	1992	CNPABELLON	00:59.25	19-dic-09	Vigo	<b>100 L</b>	Isabel Raña Ruiz	1992	CN PABELLON	01:00.40	28-jun-09	Pontevedra
Isabel Raña Ruiz	1992	CN PABELLON	02:06.75	29-nov-09	Castellón	<b>200 L</b>	Laura Pimentel Pérez	1993	CN PABELLON	02:09,16	27-jul-10	Terrassa
Ana Carballido	1987	CN PABELLON	04:21,54	19-dic-04	Valencia	<b>400 L</b>	Laura Pimentel Pérez	1993	CN PABELLON	04:25,73	3-jul-10	Pontevedra
Ana Carballido	1987	CN PABELLON	08:52,13	17-dic-04	Valencia	<b>800 L</b>	Laura Pimentel Pérez	1993	CN PABELLON	08;56.00	20-jul-10	Barcelona
Laura Pimentel	1993	CN PABELLON	16:52.68	2-dic-10	Palma	<b>1500 L</b>	Laura Pimentel Pérez	1993	CN PABELLON	17:03,92	22-jul-10	Barcelona
Laura Blanco	1995	CNPABELLON	00:29,55	29-dic-12	Santiago	<b>50 M</b>	Laura Blanco	1995	CN PABELLON	0029.65	5-may-12	Ourense
Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	01:03,3	4-dic-10	Palma	<b>100 M</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CN PABELLON	01:04.34	23-abr-10	Málaga
Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	02:15.14	2-dic-10	Palma	<b>200 M</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CN PABELLON	02:17,6	20-may-10	Mar Plata
Sandra Presas	1990	CN PABELLON	00:31,29	28-dic-07	Santiago	<b>50 E</b>	Sandra Presas	1990	CN PABELLON	00:31,88	9-jun-07	Ourense
Sandra Presas	1990	CN PABELLON	01:05,60	30-dic-07	Santiago	<b>100 E</b>	Sandra Presas	1990	CN PABELLON	01:06,92	24-mar-07	Ourense
Sandra Presas	1990	CN PABELLON	02:18,99	3-feb-07	Santiago	<b>200 E</b>	Sandra Presas	1990	CN PABELLON	02:24,47	24-jul-07	Barcelona
Estefanía Lippo	1993	CNPABELLON	00:33,64	30-dic-10	Santiago	<b>50 B</b>	Sara Ceballos	1987	CNPABELLON	00:34,70	7-mar-04	Cadiz
Sara Ceballos	1987	CNPABELLON	01:13,69	18-dic-04	Valencia	<b>100 B</b>	Sara Ceballos	1987	CNPABELLON	01:15,58	31-Jul-04	Ourense
Iria Álvarez	1993	CN PABELLON	02:41.22	23-Enr-10	Carballo	<b>200 B</b>	Sara Ceballos	1987	CNPABELLON	02:44,80	5-mar-04	Cadiz
Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	01:06.33	12-dic-10	Vigo	<b>100 X</b>	_____					
Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	02:20.97	3-dic-10	Palma	<b>200 X</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	02:25.85	25-abr-10	Málaga
Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	04:56,25	5-dic-10	Palma	<b>400 X</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	05:03,87	21-mar-10	Pontevedra

# RECORDS PROVINCIALES 17 AÑOS MASCULINO

## PISCINA CORTA

## PISCINA LARGA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Jose M. González	1989	CN PABELLON	00:23,98	11-mar-06	Barcelona	<b>50 L</b>	José M. González	1989	CNPABELLON	00:24,35	1-jul-06	Pontevedra
Jose M. González	1989	CN PABELLON	00:51,74	15-dic-06	Barcelona	<b>100 L</b>	José M. González	1989	CNPABELLON	00:54,14	17-jun-06	Pontevedra
Jose M. González	1989	CN PABELLON	01:54,40	15-dic-06	Barcelona	<b>200 L</b>	Ignacio García	1972	CNPABELLON	01:58,74	15-jul-89	Alcorcón
Antón Rodríguez	1999	CN PABELLON	04:08,07	28-dic-16	Pontevedra	<b>400 L</b>	Miguel Pimentel	1997	CNPABELLON	04:13,72	20-jul-14	Barcelona
						<b>800 L</b>						
Borja Gonzalez	1995	CN PABELLON	16:24,41	18-feb-12	Vigo	<b>1500 L</b>	Miguel Pimentel	1997	CNPABELLON	16:52,52	16-jul-14	Barcelona
Jose M. González	1989	CN PABELLON	00:25,40	25-nov-06	Ribeira	<b>50 M</b>	Luis Bello	1998	CN PABELLON	00:26,63	28-jun-15	Pontevedra
Jose M. González	1989	CN PABELLON	00:57,64	12-mar-06	Barcelona	<b>100 M</b>	David Gonzalez	2000	CN PABELLON	00:59,37	5-ago-17	Terrasa
Jose M. González	1989	CN PABELLON	02:08,51	12-mar-06	Barcelona	<b>200 M</b>	Santiago Escudero	1977	CN PABELLON	02:12,18	7-jul-94	Logroño
						<b>50 E</b>						
David Dacuña	1982	CN PABELLON	00:59,42	21-mar-99	Gijón	<b>100 E</b>	José M. González	1989	CNPABELLON	00:59,50	12-nov-05	Ourense
David Dacuña	1982	CN PABELLON	02:08,66	23-dic-99	Vigo	<b>200 E</b>	Jacobo Caride Cid	2000	CNPABELLON	02:12,00	9-jul-17	Pontevedra
						<b>50 B</b>						
Jose M. González	1989	CN PABELLON	01:06,80	18-nov-06	Ourense	<b>100 B</b>	David Gonzalez	2000	CNPABELLON	01:07,08	21-mar-17	Gijon
Jordan Martínez	1987	CN PABELLON	02:25,37	4-abr-04	León	<b>200 B</b>	Jordan Martínez	1987	CNPABELLON	02:27,02	30-jul-04	Barcelona
						<b>100 X</b>						
Jose M. González	1989	CN PABELLON	01:01,14	18-nov-06	Ourense	<b>100 X</b>						
David Dacuña	1982	CN PABELLON	02:12,17	20-mar-99	Gijón	<b>200 X</b>	José M. González	1989	CNPABELLON	02:14,81	30-jun-06	Pontevedra
Jose M. González	1989	CN PABELLON	04:41,78	2-dic-06	Vigo	<b>400 X</b>	Borja Gonzalez	1995	CNPABELLON	04:49,92	26-feb-12	Pontevedra



# RECORDS PROVINCIALES 18 AÑOS FEMENINO

## PISCINA CORTA PISCINA LARGA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	00:27,79	30-dic-11	Ferrol	<b>50 L</b>	Estefanía Lippo	1993	CNPABELLON	00:28,19	2-jul-11	Pontevedra
Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	00:58,69	29-dic-11	Ferrol	<b>100 L</b>	Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	01:00,47	12-feb-11	Ourense
Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	02:03,64	28-dic-11	Ferrol	<b>200 L</b>	Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	02:08,96	1-abr-11	Madrid
Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	04:18,43	28-dic-11	Ferrol	<b>400 L</b>	Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	04:25,11	23-jul-11	Mataró
Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	08:47,40	30-dic-11	Ferrol	<b>800 L</b>	Ana Carballido	1987	CNPABELLON	08:53,91	5-ago-05	Calella
		CN PABELLON				<b>1500 L</b>	Laura Pimentel	1993	CNPABELLON	17:02,28	24-jul-11	Mataró
Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	00:29,65	29-dic-11	Ferrol	<b>50 M</b>	Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	00:29,84	9-jul-11	Ourense
Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	01:04,47	5-nov-11	Ponteareas	<b>100 M</b>	Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	01:03,53	9-jul-11	Ourense
Carlota Recio	1987	CNPABELLON	02:20,62	30-abr-05	Torrepecheco	<b>200 M</b>	Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	02:15,99	22-jul-11	Mataró
Sandra Presas	1990	CNPABELLON	00:31,44	6-dic-08	Vigo	<b>50 E</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	00:32,32	12-jul-08	Pontevedra
Sandra Presas	1990	CNPABELLON	01:06,29	28-dic-08	Ferrol	<b>100 E</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	01:08,01	15-mar-08	Ourense
Sandra Presas	1990	CNPABELLON	02:23,28	26-abr-08	Ferrol	<b>200 E</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	02:28,16	11-jul-08	Pontevedra
Estefanía lippo	1993	CNPABELLON	00:33,48	30-dic-11	Ferrol	<b>50 B</b>	Sara Ceballos	1987	CNPABELLON	00:35,35	17-jul-05	Ourense
Isabel Raña	1992	CNPABELLON	01:12,38	22-may-10	Coruña	<b>100 B</b>	Sara Ceballos	1987	CNPABELLON	01:16,59	16-jul-05	Ourense
Sara Ceballos	1987	CNPABELLON	02:39,85	21-ene-05	Santiago	<b>200 B</b>	Sara Ceballos	1987	CNPABELLON	02:49,71	15-jul-05	Ourense
Estefanía Lippo	1993	CNPABELLON	01:06,65	30-dic-11	Ferrol	<b>100 X</b>						
Carlota Recio	1987	CNPABELLON	02:24,53	21-ene-05	Santiago	<b>200 X</b>	Iria Álvarez	1993	CNPABELLON	02:25,17	12-feb-11	Ourense
Ana Carballido	1987	CNPABELLON	04:52,72	9-abr-05	Ferrol	<b>400 X</b>	Ana Carballido	1987	CNPABELLON	05:02,29	6-ago-05	Calella

# RECORDS PROVINCIALES 18 AÑOS MASCULINO

## PISCINA CORTA PISCINA LARGA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Jose M. González	1989	CN PABELLON	00:22,82	29-dic-07	Santiago	<b>50 L</b>	José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	00:24,27	12-abr-07	Cadiz
José M. González	1989	CN PABELLON	00:50,29	30-dic-07	Santiago	<b>100 L</b>	José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	00:51,92	15-abr-07	Cadiz
José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	01:52,61	3-feb-07	Santiago	<b>200 L</b>	José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	01:56,52	13-abr-07	Cadiz
Ángel Ferrera	1982	CN PABELLON	04:05,26	20-dic-00	P. Mallorca	<b>400 L</b>	Anton Rodriguez	1999	CNPABELLON	04:11,23	7-jul-17	Pontevedra
						<b>800 L</b>						
Ángel Ferrera	1982	CN PABELLON	16:08,86	20-dic-00	P. Mallorca	<b>1500 L</b>	Ángel Ferrera	1982	CNPABELLON	16:36,26	6-ago-00	Barcelona
José M. González	1989	CN PABELLON	00:24,90	29-dic-07	Santiago	<b>50 M</b>	José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	00:25,99	14-abr-06	Cadiz
José M. González	1989	CN PABELLON	00:56,50	29-abr-07	Pontevedra	<b>100 M</b>	José M. González	1899	CN PABELLON	00:58,13	25-jul-07	Barcelona
José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	02:05,68	4-feb-07	Santiago	<b>200 M</b>	Borja Gonzalez	1995	CN PABELLON	02:16,59	28-mar-13	Castellón
José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	00:28,17	21-oct-07	Ourense	<b>50 E</b>						
José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	00:58,53	12-mar-00	Ourense	<b>100 E</b>	David Dacuña	1982	CNPABELLON	01:01,27	5-ago-00	Barcelona
David Dacuña	1982	CN PABELLON	02:05,21	20-dic-00	P. Mallorca	<b>200 E</b>	David Dacuña	1982	CNPABELLON	02:09,64	4-ago-00	Barcelona
José M. González	1989	CN PABELLON	00:30,25	21-oct-07	Ourense	<b>50 B</b>						
David Dacuña	1982	CN PABELLON	01:07,32	6-may-00	Vigo	<b>100 B</b>	Martín Sabuz	1994	CNPABELLON	01:10,07	4-abr-12	Valladolid
Pedro J. Serrano	1982	CN PABELLON	02:28,14	19-feb-00	Santiago	<b>200 B</b>	Javier Rodriguez	1980	CNPABELLON	02:29,24	6-ago-00	Barcelona
Iván C. Fernández	1984	CN PABELLON	1:00.94	22-dic-02	Sabadell	<b>100 X</b>						
José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	02:08,70	2-feb-07	Santiago	<b>200 X</b>	Iván C. Fernández	1984	CNPABELLON	02:15,89	6-jul-02	Ourense
Ángel Ferrera	1982	CN PABELLON	04:34,88	28-dic-00	Santiago	<b>400 X</b>	Borja González	1995	CNPABELLON	04:45.91	18-jul-13	Valencia

# RECORDS PROVINCIALES ABSOLUTO

## PISCINA CORTA

Nadador	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
Jose M. González	1989	CN PABELLON	00:22,31	8-feb-09	Madrid	<b>50 L</b>	Paula Carballido	1979	CNPABELLON	00:26,75	2-may-02	Albacete
José M. González	1989	CN PABELLON	00:49,02	29-dic-08	Ferrol	<b>100 L</b>	Paula Carballido	1979	CNPABELLON	0:56,32	3-may-02	Albacete
José M. González	1989	CN PABELLON	01:50,28	28-dic-08	ferrol	<b>200 L</b>	Paula Carballido	1979	CNPABELLON	01:59,33	17-dic-00	Valencia
Marc Ciurana	1991	CN PABELLON	03:57,61	1-dic-12	P. Mallorca	<b>400 L</b>	Paula Carballido	1979	CNPABELLON	04:07,91	22-dic-02	Sabadell
Marc Ciurana	1991	CN PABELLON	08:12,60	2-dic-12	P.Mallorca	<b>800 L</b>	Paula Carballido	1979	CNPABELLON	08:31,67	20-dic-01	Gijón
Marc Ciurana	1991	CN PABELLON	15:34,86	30-nov-12	P.Mallorca	<b>1500 L</b>	Paula Carballido	1979	CNPABELLON	16:39,35	26-oct-02	Coruña
José M. González	1989	CN PABELLON	00:24,90	29-dic-07	Santiago	<b>50 M</b>	Paula Carballido	1979	CN PABELLON	00:29,39	20-dic-00	P. Mallorca
José M. González	1989	CN PABELLON	00:56,50	29-abr-07	Pontevedra	<b>100 M</b>	Paula Carballido	1979	CN PABELLON	01:02,92	30-dic-00	Santiago
Marcial Flores	1987	CN PABELLON	02:02,43	12-mar-06	Barcelona	<b>200 M</b>	Iria Álvarez	1993	CN PABELLON	02:15,14	2-dic-10	Palma
José M. González	1989	CN PABELLON	00:26,42	16-dic-08	Madrid	<b>50 E</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	00:30,17	26-nov-09	Castellón
Alberto Taboada	1987	CN PABELLON	00:56,10	26-nov-09	Castellón	<b>100 E</b>	Sandra Presas	1990	CNPABELLON	01:03,72	28-nov-09	Castellón
Alberto Taboada	1987	CN PABELLON	02:01,14	29-nov-09	Castellón	<b>200 E</b>	Paula Carballido	1979	CNPABELLON	02:18,03	4-abr-03	P. Mallorca
Daniel Caamaño	1982	CN PABELLON	00:28,59	4-feb-07	Santiago	<b>50 B</b>	Estefanía Lippo	1993	CNPABELLON	00:33,58	2-may-08	Valladolid
Santiago Castellanos	1977	CN PABELLON	01:02,11	12-dic-98	Sheffield	<b>100 B</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CNPABELLON	01:10,54	14-nov-09	Coruña
Santiago Castellanos	1977	CN PABELLON	02:14,90	18-dic-98	Sabadell	<b>200 B</b>	Paula Carballido	1979	CNPABELLON	02:33,49	19-ene-03	Santiago
Alberto Taboada	1987	CN PABELLON	00:58,19	29-dic-10	Santiago	<b>100 X</b>	Paula Carballido	1979	CNPABELLON	01:03,60	4-may-03	P.Mallorca
Alberto Taboada	1987	CN PABELLON	02:03,62	27-nov-09	Castellón	<b>200 X</b>	Paula Carballido	1979	CNPABELLON	02:13,95	19-dic-02	Sabadell
Marc Ciurana	1992	CN PABELLON	04:24,50	2-dic-12	P.Mallorca	<b>400 X</b>	Paula Carballido	1979	CNPABELLON	04:41,44	15-dic-02	Berlín
		CN PABELLON	01:34,92	21-abr-07	Gijón	<b>4 x 50 L</b>			CN PABELLON	01:49,71	29-dic-10	Santiago
Daniel Toro, José M. González, Daniel Caamaño, Alberto J. Balvis		CN PABELLON	03:26,42	15-dic-05	P. Mallorca	<b>4 x 100 L</b>	Isabel Raña, Sandra Presas, Estefanía Lippo, Laura Pimentel		CN PABELLON	03:58,20	28-dic-10	Santiago
Asier Eneriz, Marcial Flores, José M. González, Daniel Toro		CN PABELLON	07:31,38	17-dic-05	P. Mallorca	<b>4 x 200 L</b>	Isabel Raña, Iria Álvarez, Laura Pimentel, Sandra Presas		CN PABELLON	08:37,96	29-dic-10	Santiago
Daniel Toro, Marcial Flores, José M. Gonzalez, Asier Eneriz		CN PABELLON	01:44,25	2-feb-07	Santiago	<b>4 x 50 X</b>	Laura Pimentel, Isabel Raña, Paula Garcia, Iria Álvarez		CN PABELLON	01:50,35	30-dic-11	Ferrol
Alberto Taboada Vila, Daniel Caamaño, José M. González Regueiro, Daniel Toro Varela		CN PABELLON	03:48,57	30-dic-07	Santiago	<b>4 x 100 X</b>	Laura Pimentel, Sandra Presas, Isabel Raña, Estefanía Lippo		CN PABELLON	04:22,49	30-dic-10	Santiago
Alberto Taboada, Daniel Caamaño, Marcos Vila, José M. González							Sandra Presas, Estefanía Lippo, Iria Álvarez, Isabel Raña					
						4 x 100 X mixtos			CN PABELLÓN	04:13,44	29-nov-14	Coruña
							Paula Blanco, Martín Sabuz, Marc Ciurana, Laura Pimentel					

# RECORD PROVINCIALES ABSOLUTO

## PISCINA LARGA

NADADOR	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR		NADADORA	AÑO	CLUB	MARCA	FECHA	LUGAR
José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	00:23,41	4-ago-08	Terrassa	<b>50 L</b>	Paula Carballido	1979	CN PABELLON	00:27,46	25-mar-00	Ourense
José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	00:50,83	5-abr-09	Málaga	<b>100 L</b>	Paula Carballido	1979	CN PABELLON	00:57,79	7-abr-00	Madrid
Asier Eneriz	1986	CN PABELLON	01:54,50	3-mar-06	Sabadell	<b>200 L</b>	Paula Carballido	1979	CN PABELLON	02:02,54	9-ago-03	P. Mallorca
Asier Eneriz	1986	CN PABELLON	04:04,97	30-jun-06	Pontevedra	<b>400 L</b>	Paula Carballido	1979	CN PABELLON	04:16,82	21-abr-02	Tarrasa
Marc Ciurana	1992	CN PABELLON	08:25,62	23-mar-13	Pontevedra	<b>800 L</b>	Paula Carballido	1979	CN PABELLON	08:53,49	10-ago-03	P. Mallorca
Marc Ciurana	1992	CN PABELLON	16:04,85	10-abr-14	Mallorca	<b>1500 L</b>	Paula Carballido	1979	CN PABELLON	16:54,41	21-mar-03	Toullusse
José M. Gonzalez	1989	CN PABELLON	00:25,74	7-jul-07	Pontevedra	<b>50 M</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CN PABELLON	00:29,84	9-jul-11	Ourense
José M. González	1989	CN PABELLON	00:58,29	10-nov-07	Pontevedra	<b>100 M</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CN PABELLON	01:03,53	9-jul-11	Ourense
Marcial Flores	1987	CN PABELLON	02:04,67	30-jun-06	Pontevedra	<b>200 M</b>	Iria Álvarez Liz	1993	CN PABELLON	02:15,99	22-jul-11	Mataró
Diego Fernández	1972	CN PABELLON	00:28,02	27-feb-98	Madrid	<b>50 E</b>	Sandra Presas	1990	CN PABELLON	00:30,92	26-jun-09	Pontevedra
Alberto Taboada	1987	CN PABELLON	00:58,58	28-jun-09	Pontevedra	<b>100 E</b>	Sandra Presas	1990	CN PABELLON	01:05,90	23-may-09	Pontevedra
Yago López	1979	CN PABELLON	02:04,31	7-ago-02	Valencia	<b>200 E</b>	Paula Carballido	1979	CN PABELLON	02:21,37	27-jun-03	Caen
Santiago Castellanos	1977	CN PABELLON	00:29,44	23-jul-98	Alicante	<b>50 B</b>	Estefania Lippo	1993	CNPABELLON	00:33,62	16-jul-09	Ourense
Santiago Castellanos	1977	CN PABELLON	01:03,70	26-jul-98	Alicante	<b>100 B</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CN PABELLON	01:13,07	27-jun-09	Pontevedra
Santiago Castellanos	1977	CN PABELLON	02:17,60	7-jul-99	Alicante	<b>200 B</b>	Iria Alvarez Liz	1993	CN PABELLON	02:36,31	26-jun-09	Pontevedra
						<b>100 X</b>						
Alberto Taboada Vila	1987	CNPABELLON	02:07,63	26-jun-09	Pontevedra	<b>200 X</b>	Paula Carballido	1979	CN PABELLON	02:15,90	6-ago-03	P. Mallorca
Marc Ciurana	1992	CNPABELLON	04:32,50	9-jul-15	Barcelona	<b>400 X</b>	Paula Carballido	1979	CN PABELLON	04:46,64	5-sept-01	Túnez
		CN PABELLON	01:37,14	1-jul-06	Pontevedra	<b>4 x 50 L</b>			CNPABELLON	01:52,34	4-abr-12	Valladolid
José M. González Regueiro, Asier Eneriz Arraiza, Daniel Toro Varela, Marcial Flores Granado		CN PABELLON	03:35,14	3-abr-12	Valladolid	<b>4 x 100 L</b>	Isabel Raña, Esther Álvarez, Sandra Presas, Laura Pimentel		CNPABELLON	04:03,43	28-jun-09	Pontevedra
Marcos Vila, Alberto Taboada, José M. Regueiro, Ecequiel Quiroga		CN PABELLON	07:49,53	5-ago-05	Calella	<b>4 x 200 L</b>	Isabel Raña, Sandra Presas, Iria Alvarez, Laura Pimentel		CNPABELLON	08:43,22	26-jun-09	Pontevedra
Asier Eneriz, Eugenio Pavon, Daniel Toro, José M. González		CN PABELLON	01:48,22	4-abr-12	Valladolid	<b>4 x 50 X</b>	Laura Pimentel, Isabel Raña, Iria Alvarez, Sandra Presas		CNPABELLON	02:04,19	1-jul-11	Pontevedra
Alberto Taboada, Daniel Caamaño, Marcos Vila, José M. G. Regueiro		CN PABELLON	03:57,47	2-jul-06	Pontevedra	<b>4 x 100 X</b>	Sandra Presas, Estefanía Lippo, Laura Blanco, Laura Pimentel		CNPABELLON	04:25,54	24-jul-09	Las Palmas
Alberto Taboada, Joaquín Abascal, Marcial Flores, Daniel Toro							Sandra Presas, Iria Alvarez, Laura Pimentel, Isabel Raña					

\* Solo se considerarán las marcas establecidas con cronometraje electrónico